

Začátek letních prázdnin 2.7. – 16.7. 2017 **budou následující lekce:**

Pátek 30.6. Bodyform v 18:10

Sobota 1.7. nic

Neděle 2.7. nic

Pondělí 3.7. nic

Úterý 4.7. power joga 17:10 a FitBox ® v 18:20

Středa a Čtvrtek 5. a 6.7. volno

Pátek 7.7. volno

Sobota 8.7. volno

Neděle 9.7. 16:15 Zumba Strong ®, 17:30 Zumba dance ®

Pondělí 10.7. Jumping 18:20 ®

Úterý 11.7. Jumping 17:10 ® FitBox v 18:20 ®

Středa 12.7. 17:30 Intervalová trénink, 18:20 bodyform, 18:20 spinink ®

Čtvrtek 13.7. Jumping v 18:20 ®

Pátek 14.7. Bodyform v 18:10

Neděle 16.7. 16:15 Zumba Strong ®, 17:30 Zumba dance ®

Lekce označené ® prosím rezervujte SMS na tel. 737 948 738, nebo osobně ve fitku. Případné aktuální změny na zmíněném telefonu či www.fitclubjicin.cz

