

	9:30 – 10:30 Cvičení rodičů s dětmi		14:00 -17:00 Aerobic club Jičín	17:10 -18:10 Cvičení proti bolesti s Jitkou Valentovou a Marcelou Tábořskou	18:20 -19:20 Jóga s Danou Pomalejší flow joga
Úterý	6:15 –7:30 R Kondiční trénink s Petrem Soukupem		13:50 - 17:20 Aerobic club Jičín	17:30 - 18:30 R Fitness Jumping Lucka	18:40 – 19:40 Flow joga s Klárou
Středa			15:15 – 18:50 Taneční skupina MAX FREE GROUP	19:00 – 20:00 ZUMBA CLASS s Verčou	
Čtvrtek	9:00 – 10:30 Cvičení dětí a rodičů (1,5 a více) K. Kovandová		17:10 -18:10 R Fitness Jumping Lucka	18:20 – 19:20 Pilates S Lucif	18:20 – 19:20 R Závěsný systém „trx“ Nikola S. <i>tělocvična II</i>
				17:30 -19:00 Aerobic club Jičín	19:15 – 21:15 „Nostra“ – trénink šermíři
sobota a neděle PRONÁJMY PRO DĚTSKÉ OSLAVY a podobně					

TĚLOCVIČNA II.

Pondělí				19:30 – 20:30 R Cycling s Alešem
Úterý				
Středa			17:45 – 18:45 R Cycling s Martinou	19:10 – 20:10 R Cycling s Kordasem
Čtvrtek			18:20 – 19:20 R Závěsný systém „trx“ Nikola S.	
Neděle			17:30 – 18:40 R Cyklo – cvičo 40 min kolo a 30 min kruhový trénink s Kordasem	