

	9:30 – 10:30 Cvičení rodičů s dětmi (od 22.9.)		14:00 -17:00 <i>Aerobic club Jičín</i>	17:10 -18:10 Cvičení pro ženy s Jitkou Valentovou Tel: 607 617 658	18:20 – 19:20 Pohodová joga s Danou Hlavovou	
Úterý	6:15 –7:30 (od 16.9.) Kondiční trénink s Petrem Soukupem		13:50 - 17:20 <i>Aerobic club Jičín</i>	17:30 - 18:30 <u>R</u> Fitness Jumping Lucka		
Středa			15:15 – 18:50 Taneční skupina MAX FREE GROUP	19:00 – 20:00 ZUMBA CLASS s Verčou		
Čtvrtek	9:00 – 10:30 Cvičení dětí a rodičů (1,5 a více) K. Kovandová	15:45 – 17:00 Cykloklub Jičín	17:10 -18:10 <u>R</u> Fitness Jumping Lucka	18:20 – 19:20 Pilates Lucka	18:20 – 19:20 <u>R</u> Závěsný systém „trx“ Nikola S. <i>tělocvična II</i>	
			15:30 -16:50 <u>R</u> Cykloklub Jičín	17:00 -19:00 <i>Aerobic club Jičín</i>	19:15 – 21:15 „Šermíři“	
SOBOTA A NEDĚLE PRONÁJMY PRO DĚTSKÉ OSLAVY a podobně						

TĚLOCVIČNA II.

Pondělí				19:30 – 20:30 <u>R</u> Cycling s Alešem
Úterý				19:30 – 21:00 <u>R</u> Cycling se Štěpánem
Středa			17:45 – 18:45 <u>R</u> Cycling s Martinou (od 10/2025)	19:10 – 20:10 <u>R</u> Cycling s Kordasem
Čtvrtek			18:20 – 19:20 <u>R</u> Závěsný systém „trx“ Nikola S.	19:30 – 21:00 <u>R</u> (od 12/2025) Cycling s Kordasem
Neděle			17:30 – 18:40 <u>R</u> Kruhový trénink	

Hodiny označené R je nutno rezervovat. AKTUÁLNÍ ROZVRH vždy na www.fitclubjicin.cz,
petr.kordik@centrum.cz, tel: 737 948 738