

Pondělí	9:30 – 10:30 Cvičení rodičů s dětmi (1,5 – 3r.) Renata	14:00 – 14:55 Joga s dětmi K. Tomíčková		17:00 -18:00 Cvičení s Jitkou Valentovou Tel: 607 617 658	18:20 – 19:20 Jóga s Lucií	19:30 – 20:30 <u>R</u> Latino ladies Aneta Machačná
Úterý	9:00 – 10:30 Cvičení dětí a rodičů (1,5 a více) K. Kovandová tel. 792 400 092		14:15 -17:00 Aerobic club Jičín tel. 724 944 659	17:10 – 18:10 Power jóga Alena M.	18:20 – 19:20 <u>R</u> Fitbox Lucka Jampílková	19:30 – 21:00 Aerobic club Jičín
Středa			15:25 – 17:30 Taneční skupina Angels			
Čtvrtek	9:00 – 10:30 Cvičení dětí a rodičů (1,5 a více) K. Kovandová	15:45 – 16:45 Hejbolata a školčata (3 – 6 let) K. Kovandová	17:00 – 18:15 (75 min) Hatha jóga Alena M.		18:20 – 19:20 <u>R</u> Fitbox Lucka Jampílková	19:30 – 20:30 Latino ladies Aneta Machačná <u>R</u>
Pátek			17:00 -18:00 Cvičení s Jitkou Valentovou Tel: 607 617 658			
Sobota	PRONÁJMY PRO DĚTSKÉ OSLAVY ...					
Neděle						

TĚLOCVIČNA II.

Pondělí			17:00 – 18:00 R Jumping Veronika		
Úterý			17:10 – 18:10 R BOSU balanční cvičení Katka		
Středa					19:10 – 20:10 R pohodová jízda Kordas
Čtvrtek				18:20 – 19:20 R Závěsný systém „trx“ Nikola S.	

Neděle			17:30 – 18:45 R Kruhový trénink Vanda	
--------	--	--	--	--

Pondělí	9:30 – 10:30 Cvičení rodičů s dětmi (1,5 – 3r.) Renata	14:00 – 14:55 Joga s dětmi K. Tomíčková		17:00 -18:00 Cvičení s Jitkou Valentovou Tel: 607 617 658	18:20 – 19:20 Jóga s Lucií	19:30 – 20:30 <u>R</u> Latino ladies Aneta Machačná
Úterý	9:00 – 10:30 Cvičení dětí a rodičů (1,5 a více) K. Kovandová tel. 792 400 092		14:15 -17:00 Aerobic club Jičín tel. 724 944 659	17:10 – 18:10 Power jóga Alena M.	18:20 – 19:20 <u>R</u> Fitbox Lucka Jampílková	19:30 – 21:00 Aerobic club Jičín
Středa			15:25 – 17:30 Taneční skupina Angels			
Čtvrtek	9:00 – 10:30 Cvičení dětí a rodičů (1,5 a více) K. Kovandová	15:45 – 16:45 Hejbolata a školčata (3 – 6 let) K. Kovandová	17:00 – 18:15 (75 min) Hatha jóga Alena M.		18:20 – 19:20 <u>R</u> Fitbox Lucka Jampílková	19:30 – 20:30 Latino ladies Aneta Machačná <u>R</u>
Pátek			17:00 -18:00 Cvičení s Jitkou Valentovou Tel: 607 617 658			
Sobota	PRONÁJMY PRO DĚTSKÉ OSLAVY ...					
Neděle						

TĚLOCVIČNA II.

Pondělí					
Úterý			17:10 – 18:10 R BOSU balanční cvičení Katka		
Středa					19:10 – 20:10 R pohodová jízda Kordas
Čtvrtek			17:00 – 18:00 R Jumping Veronika	18:20 – 19:20 R Závěsný systém „trx“ Nikola S.	

Neděle			17:30 – 18:45 R Kruhový trénink Vanda	
--------	--	--	--	--