

<b>Pondělí</b>	9:30 – 10:30 Cvičení rodičů s dětmi (1,5 – 3r.) „střídání instruktorek“	15:00 - 15:55 Sportovní příprava (4 - 6 roků) Petr Kordík	16:00 -17:00 Cvičení pro ženy s nadváhou J.Valentová	17:10 – 18:10 Lekce bude doplněna	18:20 – 19:20 Yoga Lucie Pavlišťová	19:30 – 20:45 Yoga pro chlapy i holky Michal Guse
<b>Úterý</b>		9:00 – 10:30 Cvičení dětí (1,5 a více) K. Kovandová tel. 792 400 092	14:00 -17:00 AE děti p.Šulcová tel. 724 944 659	17:10 – 18:10 Power yoga Alena M.	18:20 – 19:20 <u>R</u> Fitbox Lucka Jampílková	
<b>Středa</b>	9:15 – 10:15 Cvičení rodičů s dětmi (1,5 – 3r.) „střídání instruktorek“			15:25 – 17:30 TIME DANCE p. Karvai tel. 778 038 988	18:00 – 19:00 Intervalový trénink Petra M.	19:10 - 20:10 Yoga Lucie P.
<b>Čtvrtek</b>	9:30 – 10:30 Cvičení dětí BEZ RODIČŮ (2 a více roků) K. Kovandová	14:30 -16:55 AE děti p.Šulcová tel. 724 944 659	17:00 – 18:15 ( 75 min ) Power yoga (plus) Alena M.		18:20 – 19:20 <u>R</u> BOSU balanční cvičení Petr Kordík	
<b>Pátek</b>	9:00 – 10:30 Cvičení dětí (1,5 a více) K. Kovandová	14:30 - 16:55 Trénink cyklo kroužku - děti	17:00 -18:00 Cvičení pro ženy s nadváhou J.Valentová	-----		
<b>Sobota</b>	10:00 – 11:00 Cvičení dle aktuální nabídky					
<b>Neděle</b>			18:00 – 19:00 ... od 14.4. 17:00 – 18:00 <u>R</u> ... 7.4. Fitbox Lucka Jampílková	19:10 – 20:10 ... od 14.4. 18:10 – 19:10 ... 7.4. Joga s Lucií Lucie Pavlišťová		

Rozvrh

ZÁVĚSNÉ SYSTÉMY, JUMPING, SCHWINN Cycling, BOSU

<b>Pondělí</b>			17:10 – 18:10 <u>R</u> Jumping Veronika	18:20 – 19:20 <u>R</u> Závěsný systém „trx“ Nikola	19:30 – 20:40 <u>R</u> Cycling + TRX Aleš
<b>Úterý</b>			17:00 – 18:10 <u>R</u> Kruhový trénink 70 min Mirka / Vanda	18:20 – 19:20 <u>R</u> „spalování tuků“ lehká cycling lekce Eva G.	
<b>Středa</b>				18:00 – 19:00 <u>R</u> „spalování tuků“ lehká cycling lekce Martina	19:10 – 20:10 <u>R</u> RED TEAM – pohodová jízda Kordas
<b>Čtvrtek</b>				18:20 – 19:20 <u>R</u> Závěsný systém „trx“ Nikola	

<b>Neděle</b>			18:00 – 19:15 <u>R</u> Kruhový trénink 70 min Mirka / Vanda	
---------------	--	--	---	--