

Rozvrh na Červenec – Srpen (8.7. – 31.8. 2019)

AEROBIK – FITBOX

Pondělí					18:20 – 19:20 Yoga Lucie Pavlišťová	
Úterý				17:10 – 18:10 Power yoga Alena M. 23.7. a 30.7. NENÍ !!!!	18:20 – 19:20 <u>R</u> Fitbox Lucka Jampílková	
Středa						19:10 - 20:10 Yoga Lucie P. 24.7. NENÍ !!!
Čtvrtek					18:20 – 19:20 <u>R</u> BOSU balanční cvičení Petr Kordík	
Pátek						
Sobota						
Neděle						

Rozvrh

ZÁVĚSNÉ SYSTÉMY, JUMPING, SCHWINN Cycling

Pondělí				18:20 – 19:20 <u>R</u> Závěsný systém „trx“ Nikola	
---------	--	--	--	---	--

Neděle			18:00 – 19:15 R Kruhový trénink 70 min Mirka / Vanda	
--------	--	--	---	--

Hodiny označené R je nutno rezervovat. AKTUÁLNÍ ROZVRH vždy na www.fitclubjicin.cz,
petr.kordik@centrum.cz, tel: 737 948 738

O prázdninách prosím sledujte naše stránky, kde budou aktuální informace o případných změnách či výlukách cvičení !!!